



La Leche League Italia

Con il patrocinio  
del Comune di  
Cairo Montenotte



## Vuoi allattare IL TUO BAMBINO?

A **Cairo**, presso il **Palazzo di Città**, nella sala mostra a piano terra, iniziano gli incontri organizzati da



# La Leche League

Ogni incontro affronteremo: **I benefici dell'allattamento per mamma e bambino. Latte materno: leggende e verità. Come sopravvivere all'allattamento notturno. I bisogni del bambino che cresce. L'allattamento prolungato. Allattamento e lavoro... E tanti altri argomenti.**

### CHI SIAMO

Da più di 50 anni **La Leche League** sostiene in tutto il mondo le donne che vogliono allattare. **La Leche League** aiuta le mamme a recuperare la fiducia nell'istintiva capacità di nutrire e accudire i loro cuccioli. Milioni di famiglie ogni anno trovano nelle **Consulenti de La Leche League** informazioni, ascolto e aiuto. Il sostegno **da mamma a mamma** è il cuore della filosofia de **La Leche League** e il suo punto di forza. Convinte che l'allattamento sia per le madri il modo più naturale per capire e soddisfare i bisogni dei propri figli, le Consulenti de **La Leche League** assistono le madri attraverso contatti telefonici ed epistolari e cicli di incontri mensili gratuiti, uno spazio nel quale scambiare liberamente le esperienze, ricevere sostegno e trovare occasioni di amicizia. I bambini, i papà e le nonne sono i benvenuti agli incontri!

### Gli incontri si svolgono dalle 10 a mezzogiorno e sono gratuiti

Giovedì 28 Febbraio 2013

#### Il vero e il falso sul latte materno

Pregiudizi e falsi miti  
sull'allattamento

Martedì 26 Marzo 2013

#### Chissà se avrò abbastanza latte?

Prevenire e superare  
eventuali difficoltà

Martedì 30 Aprile 2013

#### Ma di notte ti dorme?

Fisiologia dell'allattamento  
notturno

Martedì 28 Maggio 2013

#### Il conflitto madre/donna

Allattare e lavorare si può!

Martedì 25 Giugno 2013

#### Il sostegno del papà

Un insieme di tanti ruoli